**Расписание**

**спортивно – оздоровительных и физкультурных услуг**

**МКУ «Локосовский СОК «Старт»**

**с «11» января 2023г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни/часы**  **Вид спорта** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **Должность** |
| **Тренажерный зал** | **17:30 – 19:30** |  | **17:30 – 19:30** |  | **17:30 – 19:30** |  | тренер |
| **Фитнес**  **(старшая группа)** | **16:00 – 18:00** |  | **16:00 – 18:00** |  | **16:00 – 18:00** |  | тренер |
| **Фитнес**  **(младшая группа)** |  | **14:30 – 17:30** |  | **14:30 – 17:30** |  |  | тренер |
| **Мини - футбол** |  | **17:30 – 19:30** |  | **17:30 – 19:30** |  |  | тренер |
| **Волейбол** | **17:30 – 19:30** | **15:30 – 17:30** | **17:30 – 19:30** | **15:30 – 17:30** | **17:30 – 19:30** | **17:30 – 19:30** | инструктор по физической культуре |
| **Дартс** | **15:30 – 17:30** | **13:30 – 15:30** | **15:30 – 17:30** | **13:30 – 15:30** | **15:30 – 17:30** | **13:30 – 15:30** | инструктор по физической культуре |
| **Настольный**  **теннис** | **13:30 – 15:30** | **17:30 – 19:30** | **13:30 – 15:30** | **17:30 – 19:30** | **13:30 – 15:30** | **15:30 – 17:30** | инструктор по физической культуре |

Воскресенье выходной день